

ONDERNEMERSCHAP

Woe 9 maart
9u30 > 13u
Workshop / **L'entrepreneuriat au féminin. Entrepreneure... Même pas peur !**
Ter gelegenheid van de Internationale Dag van de Rechten van de Vrouw organiseren wij een actieve workshop om je te helpen alle geheimen van de wereld van het ondernemerschap te onthullen en je dromen te verwezenlijken.

Woe 9 maart
10u30 > 14u **OF**
Woe 23 maart
10u30 > 14u
Workshop / **Speedcoaching entrepreneurial**
Een coaching van 30 minuten om je vragen te stellen aan een professionele ondernemingscoach!

Do 24 maart
14u > 16u
Informatiesessie / **Lancez votre projet sans risque grâce à JobYourself !**
Je hebt knowhow, een project? Je wil zelfstandig worden? Met JobYourself kan je je activiteit zonder risico testen en uitbouwen met begeleiding! Je behoud je sociale uitkeringen en krijg hulp van ondernemingscoaches.

Vrij 25 maart
9u30 > 13u
Workshop / **Entrepreneur, même pas peur !**
Zin om je project te lanceren? JobYourself helpt je je skills als ondernemer te ontwikkelen.

Do 31 maart
14u > 16u
Informatiesessie / **Entreprendre votre métier manuel créatif sans risque ! Séance d'info avec Jobyourself BatiCrea**
Lanceer je creatieve project zonder risico: behoud je sociale uitkeringen en krijg gespecialiseerde coaching met JobYourself BatiCrea.

OPLEIDINGEN & BEROEPEN

Di 22 maart
10u > 16u
Workshop / **Participe à l'atelier «Top chef pour renforcer ta confiance et découvrir ton profil professionnel» !**
Kijk je naar Top Chef? Zin om het te proberen?

Ma 28 maart
9u30 > 12u30
Workshop / **Choisir une formation pour un investissement durable**
Je wil de juiste opleiding kiezen? Je wil beschikken over alle tools voor duurzame persoonlijke ontwikkeling? Dan is deze workshop iets voor jou!

Woe 20 april
10u > 12u
Workshop / **Les différents moyens de se former quand on est adulte en Belgique francophone**
Je weet niet of je moet verder studeren? Beginnen werken? Werkend leren? Dan is deze workshop iets voor jou!

Woe 20 april
10u30 > 12u
Conferentie / **Les formations pour adultes à Bruxelles**
Kom alles te weten over opleidingen sociale promotie in Brussel.

MAART, EEN MAAND VOOR U, EEN MAAND VOOR JOBS!

De Joblente biedt u diverse activiteiten in de maanden maart en april 2022.

U vindt de volledige beschrijving en de inschrijvingsvoorwaarden op de website:







WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

De activiteiten worden steeds georganiseerd met inachtneming van de geldende veiligheidsmaatregelen.

Dit evenement is het resultaat van de samenwerking tussen de Jobhuizen van de gemeenten:

Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe

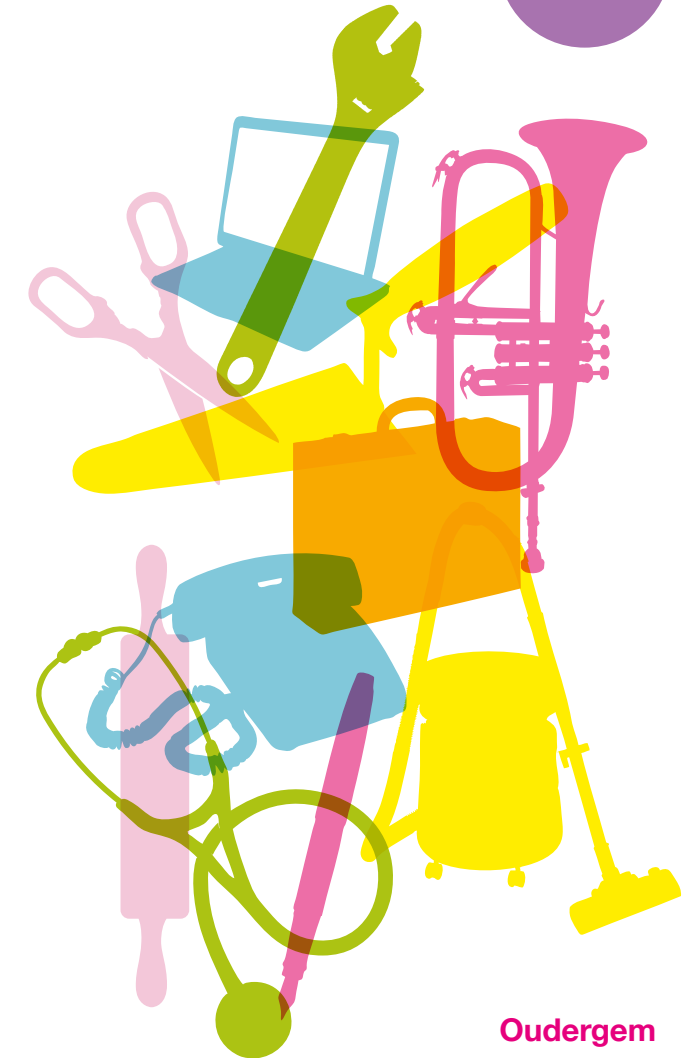
De activiteiten worden ingedeeld volgens categorie:

-  **E-RECRUTEMENT**
-  **WELZIJN**
-  **HULPMIDDELEN OM EEN JOB TE ZOEKEN**
-  **COACHING/BEGELEIDING**
-  **STUDENTEN**
-  **ONDERNEMERSCHAP**
-  **OPLEIDINGEN & BEROEPEN**

JOB LENTE

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

MAART
2022



Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE



Verantwoordelijke uitgever: Alexandre Pirson,
Schepen voor Tewerkstelling van Sint-Pieters-Woluwe

AGENDA

Oudergem

Watermaal-Bosvoorde

Sint-Lambrechts-Woluwe

Sint-Pieters-Woluwe

MAART
2022

E-RECRUTEMENT

Ma 14 maart Workshop / **E-recrutement, atelier pratique et mise en situation**
10u > 17u [QE](#)
Vrij 18 maart E-recrutement, nieuwe technieken voor gesprekken op afstand.
10u > 17u

Do 17 maart Workshop / **Like & followers : une vie hyper connectée**
9u > 12u [QE](#) Starten met social media, de kenmerken van een superprofiel bepalen.
Di 19 april 9u > 12u

Ma 21 maart Workshop / **Devenez un(e) e-candidat(e) efficace**
10u > 16u Digitale hulpmiddelen gebruiken om de job van je dromen te vinden.

Woe 23 maart Workshop / **E-recrutement : la recherche d'emploi en 2.0**
9u > 12u Zoek mee naar een andere manier van aanwerven en een online identiteit creëren.

Vrij 25 maart Workshop / **CV Vidéo**
9u > 12u Onderscheid jezelf van andere kandidaten!

WELZIJN

Ma 7 maart Workshop / **Gestion du stress**
9u > 12u [QE](#) Ik ben gestresseerd... het idee alleen al van een gesprek met mijn adviseur of een potentiële werkgever, ik panikeer...
Di 8 maart 13u > 16u

Ma 7 maart Workshop / **Yoga du rire et plein conscience**
13u > 16u [QE](#) De voordelen van lachen zonder reden voor iedereen!
Di 8 maart 9u > 12u

Di 8 maart Workshop / **Grâce aux techniques théâtrales, boostez votre confiance en vous pour mieux rebondir**
9u > 17u [EN](#) Als je ontmoedigd bent, als je alle zelfvertrouwen kwijt bent, dan is deze workshop iets voor jou!
Vrij 18 maart 9u > 12u30 [QE](#)
Vrij 11 maart 9u > 17u [EN](#)
Vrij 18 maart 13u30 > 17u

Do 10 maart Workshop / **Le développement personnel**
9u > 16u30 Welk zelfbeeld heb ik? En wat zou ik willen veranderen?

Do 10 maart Workshop / **Mon stress, mon allié**
9u > 16u Workshop voor stressmanagement om opnieuw de teugels in handen te nemen.

Vrij 11 maart Workshop / **Enjeu et confiance en soi**
9u > 16u Meer zelfvertrouwen krijgen dankzij theatertechnieken.

Di 15 maart Workshop / **Image de soi**
9u > 16u [QE](#) Je uiterlijk doet ertoe! Kies de juiste look voor elke situatie en in het bijzonder tijdens een sollicitatiegesprek en je zelfvertrouwen krijgt een boost.
Di 22 maart 9u > 16u

Di 15 maart Workshop / **Se connaître soi-même et identifier ses forces**
10u > 12u Je wil je kwaliteiten en ervaringen in de verf zetten? Kom dan je waarden bijwerken!

Woe 16 maart Workshop / **La voie des sens pour retrouver énergie et vitalité**
9u > 12u [QE](#) In een wereld die beweegt en die ons beweegt. En jij daar middenin? 13u > 16u Beleef een zintuiglijke ervaring om je energiestromen vrij te laten stromen en in evenwicht te brengen. Welkom op dit moment van welzijn!

Woe 16 maart Workshop / **Comment me positionner sur le marché de l'emploi grâce au MBTI**
9u > 16u Identificatie van je MBTI-profiel via oefeningen en analogie met de jobmarkt.

Vrij 18 maart Workshop / **Happy Days - le lâcher prise**
9u > 16u Van controle naar durven het vertrouwen... ik stel een koffertje met tools samen om te leren loslaten!

Vrij 18 maart Workshop / **Plus d'harmonie dans nos vies grâce aux accords Tolèques**
9u > 12u [QE](#) Leer de 4 inzichten een voor een kennen en zet ze om in de praktijk om ze in je dagelijks leven te kunnen gebruiken!
13u > 16u

Do 24 maart Workshop / **Confiance et estime de soi – Devenez votre meilleur ami !**
9u > 16u Boost je zelfvertrouwen en ontdek je Power Postures!

Ma 28 maart Workshop / **Trouver son Ikigai, trouver un métier qui a du sens pour soi**
9u > 12u [QE](#) Zich heroriënteren om zin in het leven te vinden.
13u > 16u

Di 29 maart Workshop / **Conseil en image**
9u > 12u Je imago communiceert en informeert, daar moet je je van bewust zijn.
+ individuele afspraak op di 29 maart ij de namiddag of op woe 30 maart de hele dag

Do 31 maart Workshop / **Votre langage corporel, votre meilleur allié**
9u > 12u [QE](#) Ontdek de geheimen van lichaamstaal. 93% van onze communicatie is non-verbaal: maak er gebruik van!
13u30 > 16u30

Do 31 maart Workshop / **Auto-coaching – Boostez votre vie !**
9u > 16u Tools voor autocoaching ontdekken en er mee experimenteren om je professionele en persoonlijke projecten doeltreffend vooruit te helpen!

Vrij 1 april Workshop / **Renforcer l'estime de soi quels que soient notre âge, notre genre, notre origine**
9u > 16u30 Je waarden erkennen en de balans opmaken om je prioriteiten te bepalen en zo je trots en eigenwaarde te versterken.

Do 7 april Workshop / **Assertivité**
9u > 16u Leer communiceren met impact in moeilijke situaties.

Vrij 22 april Workshop / **Bullet Journal pour booster ma recherche d'emploi**
9u > 16u Je wil de balans opmaken? Je traject, je kwaliteiten, je waarden? Kom je overwinningen vieren.

HULPMIDDELEN OM EEN JOB TE ZOEKEN

Woe 9 maart Workshop / **Les 100 questions les plus souvent posées lors d'un entretien d'embauche : faire de sa diversité un atout**
9u > 12u [QE](#) Een goede voorbereiding op het gesprek is een niet te onderschatten voordeel.
13u30 > 16u30

Do 10 maart Workshop / **CV & Lettre de motivation - 50 astuces pour être sélectionné(e)**
9u > 12u Leer je cv organiseren om hem aantrekkelijker, origineler te maken zodat je je onderscheidt van de andere kandidaten.

Vrij 11 maart Workshop / **Simulation d'entretien d'embauche**
9u > 12u [QE](#) Rollenspel om je sterktes en zwaktes tegenover een recruiter te identificeren.
13u30 > 16u30

Vrij 11 maart Workshop / **Comment postuler ? Les démarches, le suivi de sa candidature**
9u > 12u Doelstelling? Een job vinden en behouden!

Ma 21 maart Workshop / **LinkedIn – niveau débutant**
9u > 12u [QE](#) LinkedIn is het sociaal netwerk voor je professioneel imago! 13u > 16u Ontdek alle functies en uitdagingen om ze helemaal en efficiënt te benutten bij je zoektocht naar een job.

Di 22 maart, Workshop / **Booster vos outils de recherche d'emploi**
Woe 23 maart, Wil je eer efficiënter zoeken? Stel je cv en motivatiebrief op en
Don 24 maart [EN](#) oefen het sollicitatiegesprek.
Vrij 25 maart 9u > 16u

Do 24 maart Workshop / **Elevator Pitch : Tout dire en 120 mots et 45 secondes**
9u > 12u [QE](#) Stel je efficiënt en professioneel voor in 120 woorden.
13u30 > 16u30

Do 24 maart Workshop / **LinkedIn avancé**
9u > 12u Ontdek de laatste tips om je kandidatuur te dynamiseren.

Ma 28 maart Workshop / **Bien débiter sur LinkedIn**
9u > 12u [QE](#) LinkedIn is het professioneel sociaal netwerk bij uitstek!
13u > 16u

Ma 28 maart Workshop / **LinkedIn – Niveau avancé**
9u > 12u [QE](#) Je maakt actief gebruik van LinkedIn bij je zoektocht naar een job, maar je wil dit hulpmiddel nog beter beheersen.
13u > 16u

Woe 30 maart Workshop / **Entretien d'embauche**
9u > 12u Ontdek de laatste tips om een recruiter te overtuigen.

Do 31 maart Workshop / **La communication verbale et non-verbale efficace et honnête en entretien**
9u > 16u30 Hoe leer ik positief over mezelf praten?

COACHING/BEGELEIDING

Verschillende individuele afspraken Workshop / **La solution est en vous – Bilan de compétences en individuel**
Van 2 u vast te leggen Zich professioneel heruitvinden vergt tijd en energie. De oplossing ligt in jezelf! Laat de antwoorden beetje bij beetje uit jezelf komen...

Ma 7 maart Informatiesessie / **Le mentorat intergénérationnel et interculturel**
10u > 12u [QE](#) Heb je al een gehoord van solidariteit? Van de intergenerationale maatschappij? Vind je plekje, ongeacht je leeftijd.
Ma 25 april 13u30 > 15u30

Ma 7 maart Informatiesessie over workshop **Projet de femme**
10u > 11u Na een pauze van enkele jaren wil je opnieuw professioneel aan de slag? Je hebt geen recht op een werkloosheidsuitkering noch op steun van het OCMW. Onze workshop "Vrouwenproject" is dan iets voor jou!
follow-up van individuele afspraak vast te leggen met Jobcoach
Data workshop: ma 25, di 26 en do 28 april van 9 tot 15 u EN ma 2, di 3, ma 9, di 10, ma 16 en di 17 mei van 9 tot 12 u Aanwezigheid verplicht op alle data.

Di 8 maart Workshop / **Le marché du travail et les difficultés rencontrées**
10u > 12u Doelstelling? Een job vinden en behouden!

Woe 9 maart Tweetalige informatiesessie / **De Cosearching**
10u > 12u Met cosearching mobiliseer je een heel team van jobzoekers rond je project!

Ma 21 maart Tweetalige workshop / **Werkkr8**
9u30 > 12u30 Op zoek naar de toegevoegde waarde voor je toekomstige werkgever.

Do 21 april, Workshop / **Rève ton job – Bilan de compétences en groupe**
Vrij 22 april, Neem je tijd, in groep, om de balans van je competenties op te maken om een concreet professioneel project te bepalen.
Do 28 april [EN](#)
Vrij 29 april 9u > 16u

Do 28 april Workshop / **Les techniques de base de la communication**
9u > 16u30 Concrete hulpmiddelen om de andere beter te begrijpen en zoveel mogelijk uit professionele uitwisseling te halen.

STUDENTEN

Woe 23 maart Informatiesessie / **Job Etudiant**
14u > 16u Studentenjob: enkele tips & tricks in je zoektocht naar een job.

Di 5 april Workshop / **Stratégie de recherche pour un job étudiant**
14u > 16u [QE](#) Je wil een studentenjob vinden? Een heel programma! Hier leer je essentiële punten en strategieën om een job te vinden.
Do 7 april 14u > 16u